

## FORMATION

### Cultivez les vertus de la musique en EHPAD

### La qualité de vie sociale en établissement, c'est une affaire pluridisciplinaire !

## PROGRAMME

### Objectifs

- Maîtriser l'utilisation de la borne Mélo
- Bâtir un programme d'animations culturelles
- Mettre en place des animations adaptées au public présent dans l'établissement

### Pour qui ?

Animateurs, soignants, (musico)thérapeutes, ergothérapeutes, toute personne travaillant auprès de personnes âgées en établissement – Groupe de 8 personnes maximum

Aucun niveau ni prérequis demandé

### Améliorez la qualité de vie sociale dans votre établissement grâce à la musique !

Vous avez remarqué que la musique « adoucit les mœurs » et aimeriez le mettre en pratique dans votre établissement ? Vous connaissez la musicothérapie ou travaillez avec un musicothérapeute et vous voudriez comprendre son langage ? Vous possédez des outils (borne Mélo, tablette, vidéo-projection ou autre...) ou mettez en place des animations musicales que vous souhaitez développer ?

La musique a un statut particulier en institution de retraite et il ne faut surtout pas s'en priver auprès des personnes en fin de vie car leur cerveau musical fonctionne "presque" aussi bien qu'à 20 ans. De nombreuses recherches le confirment. Onze Plus a expérimenté que la musique est un "dopant naturel" qui change le visage et l'ambiance pour une meilleure qualité de vie en établissement.

### Horaires

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (7h)

### Equipement

En intra

### Moyens pédagogiques

- Malette pédagogique
- Exercices pratiques d'application

## CONTENU de la FORMATION

1. Les principes de base des effets de la musique
  - ✓ Comprendre les mécanismes cognitifs induits par la musique
  - ✓ Bénéficier des effets de la musique (trier entre bonnes et mauvaises pratiques)
  - ✓ Connaître et apprendre à utiliser un outil musical : la borne Mélo
2. Mettre en place la méthode du Patrimoine Mémo-Musical
  - ✓ Evaluer des besoins et ressources
  - ✓ Permettre l'accès des personnes âgées à leur répertoire préféré
  - ✓ Mettre en œuvre de la fonction sur la borne Mélo
3. Animer avec la musique
  - ✓ Faciliter l'accès autonome des personnes âgées à la musique (fonction écoute musicale)
  - ✓ Connaître et développer de nouvelles activités (fonction Activités et Jeux)
  - ✓ Mieux utiliser les outils et les compétences : de l'activité musicale au projet

## **EVALUATION**

Réalisation d'une enquête de satisfaction permettant de mesurer pour chacun des stagiaires l'atteinte des objectifs et la possibilité d'appliquer les savoir et savoir-faire transmis en situation réelle.

## **VALIDATION de la FORMATION**

Exercices pratiques et mises en situation réalisés individuellement par chaque stagiaire pendant la formation.  
Remise d'une attestation de formation à l'issue de la journée.